

# SOLNÁ JESKYNĚ



**Ve školním roce 2018 – 2019 jezdíme každý týden v pondělí v lednu a únoru do solné jeskyně Medispa v Hradci Králové autobusem MHD č. 12 v 8,00 hod. Od mateřské školy odcházíme v 8,50 hodin.**

***Cena za jednu návštěvu je 50,- Kč.***

**S sebou děti potřebují:**

- batoh, pití, světlé ponožky, tepláky do solné jeskyně,
- peněženku s částkou 50,- Kč.

**Cíl programu:** pobyt spojený s poslechem relaxační hudby a hrou se solí kombinuje prevenci nemocí a relaxaci v hypoalergickém a bakterií prostém prostředí.

V solno-jodové jeskyni, kterou s dětmi navštěvujeme, je použit patentovaný systém technologie nasycením a ionizaci vzduchu areací ze solných cihliček ze solí Mrtvého a Černého moře pomocí přetlaku. Vzduchotechnika a klimatizace udržují v jeskyni požadovaný přetlak a zajišťují kvalitní a příjemný vzduch. Jeskyně získala Certifikát Státního zdravotního ústavu, čistota vzduchu je potvrzena.

Léčivé účinky soli jsou známé celá staletí. Pobyt dětí v solné jeskyni přispívá ke zdravému vývoji dítěte, brání opakovaným zánětům dýchacích cest, snižuje nemocnost dětí, a navíc pozitivně působí na pokožku. Nezanedbatelným přínosem solné jeskyně je její vliv na psychiku dětí. Při vstupu do jeskyně na ně dýchne nenapodobitelná atmosféra. Všude na stěnách i na podlaze je sůl, skrze kameny na zdech prosvítá tlumené světlo, ke klidné atmosféře přispívá i relaxační hudba nebo hudba z pohádek. Solné „pískoviště“ děti láká k tvořivým činnostem a hram, ale i odpočívání na lehátku je pro ně příjemné a oblíbené.